

УТВЕРЖДАЮ:

Глава Туруханского сельсовета

А.А. Кленавичус

« 11 » 04 2024 г.



СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела

физической культуры и спорта
администрации Туруханского района

Д.В. Рыженков

« _____ » _____ 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБКДУ «Туруханский
РДК»

В.К. Позднякова

« _____ » _____ 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивной эстафеты «Пятиугольник 2.0»
среди коллективов, предприятий, организаций и
организованных групп граждан в
с. Туруханск

с. Туруханск
2024

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение определяет порядок проведения эстафеты «Пятиугольник 2.0» среди коллективов, предприятий, организаций и организованных групп граждан в с. Туруханск в 2024 году.

Эстафета «Пятиугольник 2.0» среди коллективов, предприятий, организаций и организованных групп граждан в с.Туруханск (далее - Эстафета) - это комплекс спортивных мероприятий, направленных на развитие чувства коллективизма, товарищества и развитие физической культуры и спорта на территории Туруханского сельсовета.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- вовлечение коллективов с. Туруханск в систематические занятия физкультурой и спортом;
- пропаганда спорта как средства здорового образа жизни среди различных слоев населения с. Туруханск;
- повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности.
- развитие чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Эстафета «Пятиугольник 2.0» проводится на центральной площади с. Туруханск 20 апреля 2024 года.

Начало регистрации участников команд в 11.00 часов.

Начало соревнований в 12.00 часов.

Изменение сроков проведения Соревнований возможно по причине неблагоприятных погодных условий.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Одновременно в эстафете участвуют 2 команды по 6 человек, очередность участия определяется жеребьевкой, количество команд не ограничено.

Капитан команды выстраивает команду на линии старта, до начала эстафеты. Этапы участники проходят в соответствии с порядком этапов эстафеты «Пятиугольник 2.0» (Приложение 3).

Эстафета состоит из 5 этапов:

I этап «Лапти с ведрами»

Участник команды надевает на ступни гигантские «лапти», кладёт на плечи коромысло (шест) с двумя «ведрами» и бежит до рубежа разворота, после чего бежит обратно до линии старта и передает атрибутику следующему участнику команды. Действия повторяются всеми участниками команды. Время прохождения фиксируется по последнему участнику.

II этап «Штаны дуэт»

Капитан делит команду на 3 группы по 2 участника. Группы участников команды поочередно надевают гигантские «штаны дуэт», слаженно бегут до рубежа разворота и обратно до линии старта, после чего передают атрибутику следующей группе. Время прохождения фиксируется по последней группе.

III Торпеда

Капитан команды выбирает 4 участников для эстафеты. Участники усаживаются на пневмофигуру «Торпеда», допрыгивают до рубежа и обратно. При падении участника, движение необходимо продолжить с места падения. Время прохождения фиксируется по последнему участнику, сидящему на пневмофигуре.

IV этап «Гусеница»

Капитан команды выбирает по три участника на линию старта и линию разворота. Группа из 3 участников становятся в «Гусеницу» и слаженно двигаются от линии старта до рубежа разворота, затем на рубеже разворота трое других участников команды становятся в «Гусеницу», и слаженно двигаются до линии старта. Время прохождения фиксируется по последнему участнику.

V этап «Лыжи»

Капитан команды выбирает 5 участников, группа из 5 участников становятся ногами в специальные отверстия внутри пневмофигуры «Лыжи», и слаженно двигаются от линии старта до рубежа разворота, затем разворачиваются, не снимая лыж и слаженно двигаются до линии старта. Время прохождения фиксируется по последнему участнику.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В соревнованиях принимают участие сборные команды коллективов, предприятий, организаций и организованных групп граждан в с. Туруханск. Состав команды: 6 человек. Все участники команды должны иметь отличительную символику и девиз.

Заявки на участие в соревнованиях подаются до 11 часов 00 минут 17 апреля 2024 года по адресу с. Туруханск ул. Почтовая д. 35, администрация Туруханского сельсовета: см. Приложение 1

Каждый участник должен иметь одежду и обувь, отвечающую фактической погоде во время проведения эстафеты, каждый участник должен осознавать своё состояние здоровья и на основе этого принимать решение об участии в эстафете. При ухудшении самочувствия, необходимо немедленно сообщить организаторам соревнований - членам судейской коллегии

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победитель определяется по наименьшему времени, набранного в эстафетной программе «Пятиугольник 2.0».

Время прохождения командой всех этапов суммируется.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команда, занявшая I место награждается переходящим кубком победителя, грамотами и призами. Команды занявшие II – III места награждаются грамотами соответствующих степеней, призами.

8. ПЕРЕХОДЯЩИЙ КУБОК

Переходящий кубок эстафеты «Пятиугольник» учрежден Туруханским сельсоветом в 2021 году и является главной наградой Эстафеты (далее – Кубок).

Кубок вручается команде коллектива, предприятия, организаций и организованной группе граждан в с. Туруханск, чья команда заняла 1-е место по итогам соревнований эстафета «Пятиугольник 2.0».

Кубок хранится в коллективе, предприятии, организации или у представителя организованной группы граждан в с. Туруханск, выигравшей соревнования, до очередной эстафеты «Пятиугольник 2.0». За две недели до начала следующей эстафеты, Кубок передается в администрацию Туруханского сельсовета.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовые расходы, связанные с приобретением призового фонда осуществляется за счет Туруханского сельсовета.

10. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет администрация Туруханского сельсовета.

МБКДУ «Туруханский Дом культуры» ведение открытия и закрытия мероприятия, организация музыкального сопровождения при открытии и закрытии мероприятия.

Непосредственное проведение эстафеты «Пятиугольник 2.0» возлагается на Главного судью соревнований, секретаря, и бригаду судей, утвержденную оргкомитетом отдела физической культуры и спорта администрации Туруханского района.

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

ЗАЯВКА
на участие в эстафете «Пятиугольник 2.0»
от команды _____

№ п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Место работы, должность
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Представитель

команды
